

未経験からプロのエステティシャンに！

ハローワーク職業訓練 **1月開講** コース **生徒募集中!!**

応募締切
令和7年
12月10日



エステの知識、接客コミュニケーション術、ボディトリートメント、フェイシャル、自分の身体を傷めない身体の使い方など、現場で即実践できる技術 を経験豊富な講師陣が指導いたします。



訓練内容

科目	科目の内容	訓練時間	
各種行事	・入校式 ・オリエンテーション (2H) ・修了式 (2H)		
安全衛生管理	・心身の健康管理 ・作業場の安全性 ・衛生管理全般 ・消毒方法の種類と基本的な使用方法	2時間	
エステ基礎知識	・エステの定義、役割 ・セラピストの心得 ・骨格系、筋肉系の知識について	6時間	
エステティック施術概論	・フェイシャル、ボディケア、ハンドケア、フットケアの基本テクニック ・目的や効果、禁忌事項について	3時間	
スキンケア概論	・化粧品学 ・皮膚科学 ・エステティックカウンセリング (肌質、肌トラブルチェック、食生活、ホームケアアドバイス)	8時間	
関連法規	・保険医療関係法令の概要、禁止行為 ・生活衛生関係法令の概要、禁止行為、SNS	1時間	
アロマセラピー概論	・アロマセラピーの目的 ・アロマの効果、歴史 ・アロマの注意事項 ・アロマオイルのブレンドの知識	6時間	
接客応対基礎知識	・接客マナー ・電話応対 ・接客対応、言葉遣い ・接客における沖縄の歴史や文化について ・SNS利用時の注意点 ・SNSの活用方法等	4時間	
就職支援	・面接対策 ・履歴書 ・職務経歴書 ・ジョブカード説明	8時間	
実技	ボディトリートメント施術実習	・施術準備 ・施設、設備の消毒 ・器具の洗浄、消毒 ・ボディチェック、トリートメント、拭き取り、片付け	60時間
	フェイシャルトリートメント施術実習	・施術準備 ・施設、設備の消毒 ・器具の洗浄、消毒 ・クレンジング、肌チェック、トリートメント、パック、拭き取り、整肌、片付け	40時間
	ヘッドケア施術実習	・ヘッドケア実技からデコルテトリートメント&ケア、拭き取り	16時間
	フットケア施術実習	・足裏からふくらはぎまでのトリートメント&ケア、拭き取り	16時間
	アロマトリートメント施術実習	・アロマオイルを用いてのトリートメントケア	12時間
	実技総合実習	・習得した技術の総まとめ ・お客様に見立てたモデルを通しての実技実習	48時間
	接客応対実習	・予約、ご来店～カウンセリング、お部屋案内までの一連を通じた実習	4時間
() 職場体験 (○) 職業人講話 (○) 職場見学 () その他	【職場見学】①受付から案内までの様子・施術の流れの見学【リラクゼーション&スパ かりん】(3H) 【職場見学】②受付から案内までの様子・施術の流れの見学【リラクゼーションサロン Cocoon】(3H) 【職業人講話】①「キャリア教育」(2H) 【職業人講話】②「リラクゼーション業界の現状とセラピストの仕事について」(2H)	10時間	

卒業生の声



未経験でしたが、丁寧に教えてもらって毎回**できることが増えました**。実技が楽しく、自信につながりました。

S,Nさん(20代) 前職：飲食店勤務



癒しの仕事を学びたくて受講しました。**看護の知識も活かして、技術を深く学べたのが良かったです**。

A,Kさん(30代) 前職：看護師



新しい挑戦に不安もありましたが、安心して通えました。無事に資格も取得できて「**挑戦してよかった**」と心から思えました。

S,Kさん(50代) 前職：介護士

募集期間・応募手順

募集期間：令和7年11月13日～令和7年12月11日

①応募期間中にハローワークにて願書受け取り



②リフィットへ願書提出(郵送か手渡し)



③選考日(面接)：令和7年12月18日



④選考結果通知：令和7年12月24日



⑤訓練開始：令和8年1月14日

問合せ先



一般社団法人日本バリエステ協会認定校

トータルセラピスト養成校 **リフィット**

TEL：098-987-5161

場所：沖縄県那覇市壺川 2-13-46 かふうビル 3階

詳細はコチラ！